

5

Spi symétrique

1 JOURNÉE

OBJECTIFS:



- Découvrir les éléments constitutifs du spi
- Se familiariser avec le vocabulaire technique
- Préparation la manoeuvre
- Réussir l'envoi
- Adopter les bons réglages
- Maitriser l'empannage
- Réussir l'affalage

Quel que soit le spi, le plaisir de naviguer au portant reste un bonheur immense pour tout navigateur.

Sea Coach vous apprendra tous les secrets de la navigation sous spi, du bon réglage en passant par les manoeuvres, pour que vous puissiez goûter au plaisir de vos premiers surfs en toute confiance.

La préparation

- La découverte des éléments constitutifs du spinnaker
- La préparation des écoutes sur le pont
- La préparation du tangon
- La vérification des différents points
- La mise en place des points
- La préparation de l'envoi
- Les consignes à l'équipage

La navigation

- Le bon cap
- Le hissage
- Les différentes allures
- L'empannage sous spi symétrique avec tangon
- L'empannage double bras / double écoutes
- Les bons réglages de la Grand'voile
- Les bons gestes d'urgence
- L'environnement

Le rangement

- L'affalage
- Le rangement du spi dans son sac
- Le rangement du bateau
- L'entretien

Sea Coach

SARL Au Capital de 7000 Euros 16 Route de Kerquessaud 44 500 La Baule

SIRET : 497 693 556 - APE : 632 C - RCS Saint Nazaire

06 18 63 31 59 / 06 81 02 79 31

www.seacoach.fr