

# 5

# Spi asymétrique

1 JOURNÉE

## OBJECTIFS:



- Découvrir les éléments constitutifs du spi
- Se familiariser avec le vocabulaire technique
- Comprendre la préparation
- Réussir l'envoi
- Adopter les bons réglages
- Maîtriser l'empannage
- Réussir l'affalage

Quel que soit le spi, le plaisir de naviguer au portant reste un bonheur immense pour tous les navigateurs.

**Sea Coach** vous apprendra tous les secrets de la navigation sous spi, du bon réglage en passant par les manœuvres, pour que vous puissiez goûter au plaisir de vos premiers surfs en toute confiance.

## La préparation

- La découverte des éléments constitutifs du spinnaker
- La préparation des écoute sur le pont
- La préparation du bout dehors
- La vérification des différents points
- La mise en place des points
- La préparation de l'envoi
- Les consignes d'équipage

## La navigation

- Le bon cap
- Le hissage
- Les différentes allures
- L'empannage sous spi asymétrique
- Les bons réglages de la Grand'voile
- Les bons gestes d'urgence
- L'environnement

## Le rangement

- L'affalage
- Le rangement du spi dans son sac
- Le rangement du bateau
- L'entretien

### Sea Coach

SARL Au Capital de 7000 Euros 16 Route de Kerquessaud 44 500 La Baule  
SIRET : 497 693 556 - APE : 632 C - RCS Saint Nazaire  
06 18 63 31 59 / 06 81 02 79 31

[www.seacoach.fr](http://www.seacoach.fr)