

# 4

# Navigation au féminin

**1 JOURNEE**

OBJECTIFS:



- Découvrir le bateau
- Apprendre les termes techniques
- Participer aux manoeuvres
- Les gestes de sécurité
- Organiser son bateau
- Etude des cartes

**Ce module est spécialement conçu pour les femmes...**

**Nous aborderons en toute tranquillité les principaux thèmes afin que vous puissiez partager en famille ou entre amis, les plaisirs de la navigation.**

**Cet accompagnement personnalisé vous permettra de prendre confiance en vous au travers d'une pédagogie adaptée.**

**Sea Coach**

SARL Au Capital de 7000 Euros 16 Route de Kerquessaud 44 500 La Baule  
SIRET : 497 693 556 - APE : 632 C - RCS Saint Nazaire  
06 18 63 31 59 / 06 81 02 79 31  
[www.seacoach.fr](http://www.seacoach.fr)