

# 3

# Navigation voile

2 JOURNÉES



## OBJECTIFS :

- Découvrir les éléments constitutifs du bateau
- Se familiariser avec le vocabulaire technique
- Comprendre le rôle de chaque élément du gréement
- Acquérir les bons réflexes avant, pendant et après la navigation
- Savoir manœuvrer et régler son bateau sous voiles
- Faire un point sur une carte marine et préparer sa route.

Dans ce module, nous aborderons ensemble tous les points nécessaires afin que vous puissiez tirer le meilleur parti de votre voilier en réussissant toutes vos manœuvres et en adoptant les bons réglages.

**Sea Coach** vous fera gagner du temps et de l'expérience pour que vous puissiez mieux vous consacrer à vos projets de navigations.

## La préparation

- Les éléments constitutifs du gréement dormant.
- Les éléments constitutifs et utilisation du gréement courant
- La mise en place des voiles
- La mise en place des écoutes
- Le hissage de la Grand'voile (vérification)
- Le hissage/déroutage des voiles d'avant (vérification)

## Etude complète intérieure des éléments constitutifs du bateau, de l'avant à l'arrière

### En mer

- Les différentes allures / réglages
- Les différentes manoeuvres
- Le comportement marin

### Sur carte

- L'étude de la carte marine
- Savoir faire le point
- Préparer sa route
- Le calcul de marées

### Le retour au port

- Le rangement des voiles
- Le rangement des écoutes
- La préparation du bateau pour les manoeuvres de port

Vous pourrez ensuite faire participer vos équipiers en toute sécurité afin de partager, en famille ou entre amis, les plaisirs de la navigation.

**Sea Coach**

SARL Au Capital de 7000 Euros 16 Route de Kerquessaud 44 500 La Baule  
SIRET : 497 693 556 - APE : 632 C - RCS Saint Nazaire  
06 18 63 31 59 / 06 81 02 79 31

[www.seacoach.fr](http://www.seacoach.fr)