

# 2

# Sécurité

1 JOURNÉE

## OBJECTIFS :



Apporter des solutions face à une urgence

Établir des règles de sécurité

Optimiser les équipements de sécurité du bord

Pouvoir communiquer par VHF

Procédure d'envoi d'un message de détresse

Ne laissez pas la panique prendre le dessus alors qu'il vous faut maîtriser toutes situations difficiles avec sang froid!

Au travers de ce module **indispensable**, **Sea Coach** abordera avec vous toutes les situations de détresse que vous pourriez rencontrer en mer

### Le matériel de sécurité

- Le matériel obligatoire à bord
- Le matériel recommandé
- Le matériel existant

### Les manœuvres de sécurité

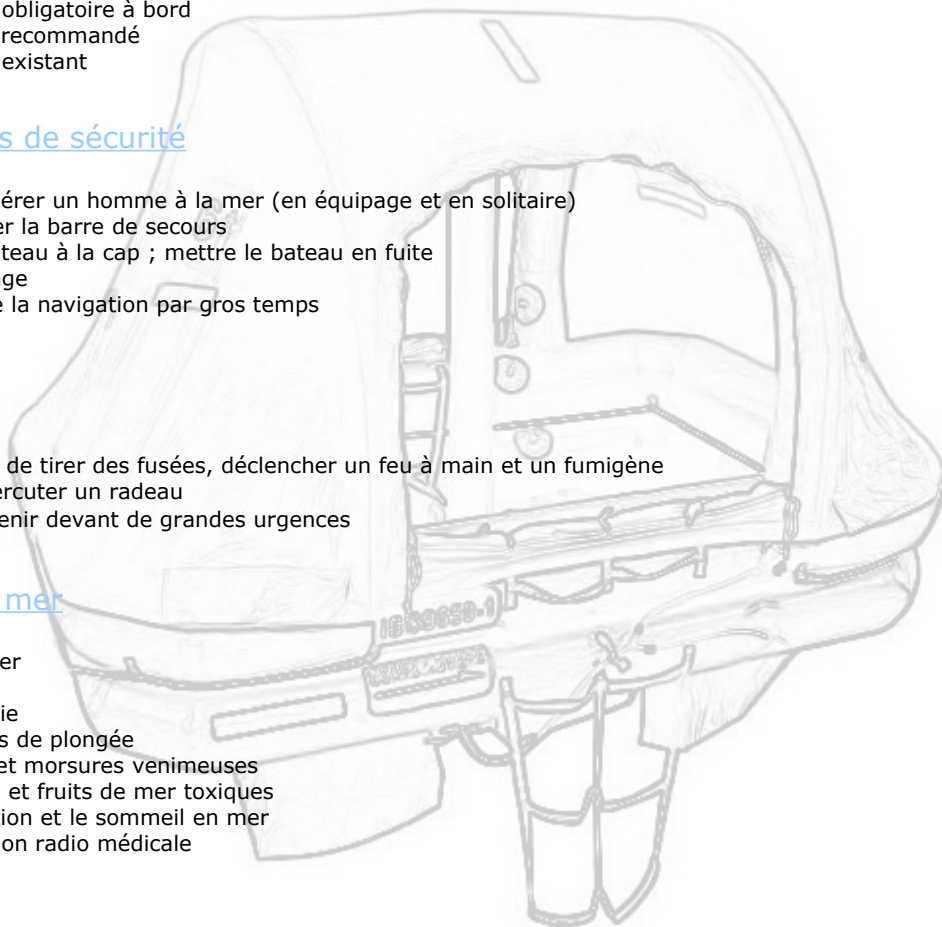
- Savoir récupérer un homme à la mer (en équipage et en solitaire)
- Savoir utiliser la barre de secours
- Arrêter le bateau à la cap ; mettre le bateau en fuite
- Le remorquage
- Les bases de la navigation par gros temps

### Survie

- Être capable de tirer des fusées, déclencher un feu à main et un fumigène
- Comment percuter un radeau
- Conduite à tenir devant de grandes urgences

### Pathologies en mer

- Le mal de mer
- L'insolation
- L'hypothermie
- Les accidents de plongée
- Les piqûres et morsures venimeuses
- Les poissons et fruits de mer toxiques
- La récupération et le sommeil en mer
- La consultation radio médicale



**Sea Coach**

SARL Au Capital de 7000 Euros 16 Route de Kerquessaud 44 500 La Baule  
SIRET : 497 693 556 - APE : 632 C - RCS Saint Nazaire  
06 18 63 31 59 / 06 81 02 79 31

[www.seacoach.fr](http://www.seacoach.fr)

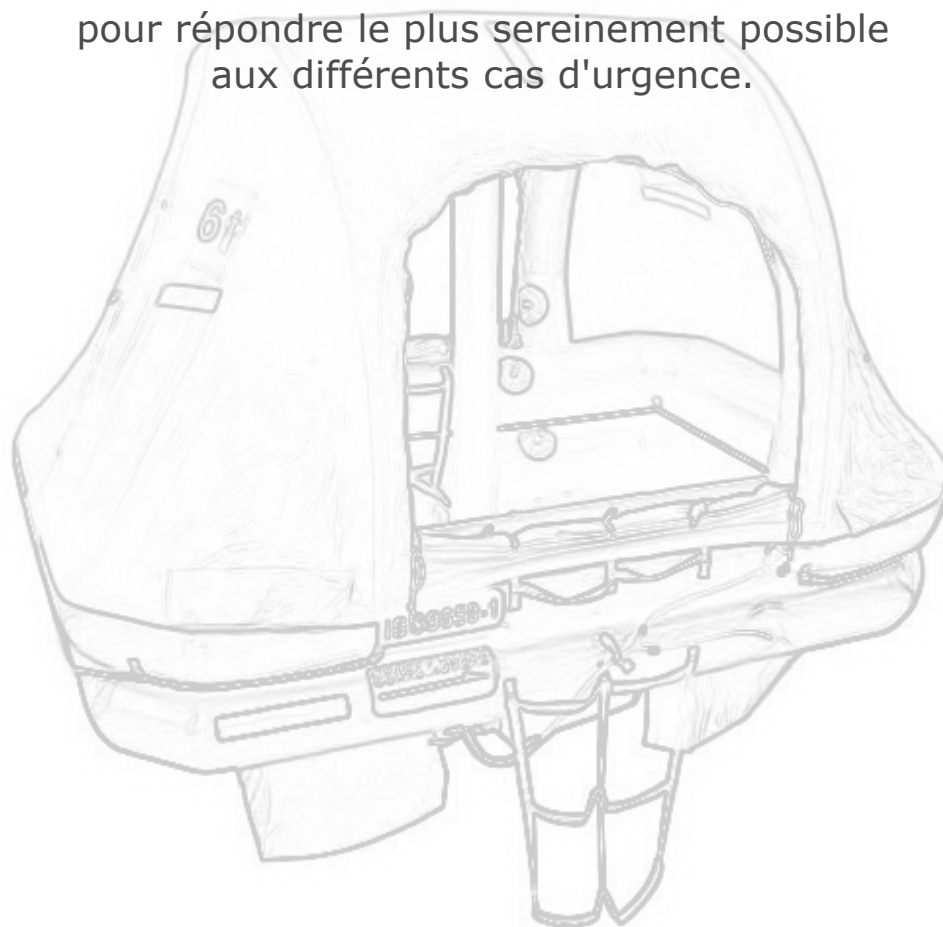
## Les sinistres

- L'incendie
- La voie d'eau
- La foudre
- Le démâtage
- L'échouement

## Communication radio VHF

- Mise en route
- Réglages
- Procédures de communication
- Vocabulaire normalisé de la navigation (Anglais)
- Alphabet international + Nombres

Le module Sécurité sera votre meilleur atout pour répondre le plus sereinement possible aux différents cas d'urgence.



### **Sea Coach**

SARL Au Capital de 7000 Euros 16 Route de Kerquessaud 44 500 La Baule

SIRET : 497 693 556 - APE : 632 C - RCS Saint Nazaire

06 18 63 31 59 / 06 81 02 79 31

[www.seacoach.fr](http://www.seacoach.fr)